

# PERS

## Dukung Gaya Hidup Sehat Tanpa Narkoba, Dandim Tulungagung Ikuti Senam Massal Bersama Pj Bupati

**Achmad Sarjono - [TULUNGAGUNG.PERS.CO.ID](http://TULUNGAGUNG.PERS.CO.ID)**

Jul 19, 2024 - 22:18



TULUNGAGUNG – Komandan Kodim 0807 Tulungagung Letkol Czi Nooris Agus Rinanto, S.I.P dan Ketua Persit Cabang XXI Kodim 0807 Ny. Irma Nooris Agus Rinanto mengikuti acara senam zumba massal bersama Pj Bupati Tulungagung Dr. Ir. Heru Suseno, M.T di halaman Kantor Bupati Tulungagung, Jumat (19/07/2024).

Acara senam zumba ini diadakan dalam rangka memperingati Hari Anti Narkotika Internasional (HANI) 2024, yang jatuh pada 26 Juni lalu. Dalam suasana penuh semangat, Letkol Czi Nooris Agus Rinanto dan Ny. Irma Nooris Agus Rinanto mengikuti setiap gerakan senam dengan antusiasme tinggi, berbaur dengan peserta lainnya.

Letkol Czi Nooris Agus Rinanto menyampaikan bahwa partisipasi dalam kegiatan seperti ini bukan hanya bermanfaat untuk kesehatan fisik, tetapi juga mempererat tali silaturahmi dan kebersamaan. "Ini adalah bagian dari komitmen kami untuk mendukung gaya hidup sehat bebas narkoba," ujarnya.

Acara ini mencerminkan semangat kebersamaan dan pentingnya menjaga kesehatan sebagai bagian dari gaya hidup yang positif. Masyarakat pun antusias mengikuti senam, menunjukkan dukungan terhadap kampanye hidup sehat dan bebas narkoba.

Dengan adanya kegiatan ini, diharapkan masyarakat semakin sadar akan pentingnya menjaga kesehatan dan menjauhi narkoba untuk masa depan yang lebih baik.